**Talentsichtung (16.-17.11.2024 in Tenero)**

prénom

Nom

Date de Naissance

Adresse

E-Mail

Handy

Nome de l’accompagnateur

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 65ccm | 85ccm | 125ccm | 250ccm |
|[ ] [ ] [ ] [ ]

Langue Deutsch [ ]  Französisch [ ]

Premiere conduite sur une moto

Cylindree en 2024 (vueillez cocher)

Résultats/Succés (citez 5 résultats de manifestation de chacun des années 2022-2024)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Fédération | Catégorie | lieu | classement |
| 2022 |
|       |       |       |       |
|       |       |       |       |
|       |       |       |       |
|       |       |       |       |
|       |       |       |       |
| 2023 |
|       |       |       |       |
|       |       |       |       |
|       |       |       |       |
|       |       |       |       |
|       |       |       |       |
| 2024 |
|       |       |       |       |
|       |       |       |       |
|       |       |       |       |
|       |       |       |       |
|       |       |       |       |

Quels sont tes objectifs dans le motocross ? Quelle est ta motivation pour y parvenir ?

|  |
| --- |
|       |
|       |
|       |
|       |
|       |
|       |
|       |
|       |

**Journal d'entraînement** (note une semaine typique de ton entraînement hivernal et une semaine pendant la saison de course).

Inscris la durée de l'entraînement et note quelle capacité physique tu as entraînée (endurance, force, agilité, vitesse, coordination).

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
| Sommertraining (während der Rennsaison) |
| Durée |       |       |       |       |       |       |       |
| Sport/Capacité physique |       |       |       |       |       |       |       |
| Notes |       |       |       |       |       |       |       |
| Wintertraining |
| Durée |       |       |       |       |       |       |       |
| Type de formation |       |       |       |       |       |       |       |
| Notes |       |       |       |       |       |       |       |